

## タイ研修ツアーのご案内



祈りの儀式



タイ料理教室



素敵な宿泊施設



ハーブテントは毎日



オーガニックファーム  
50種類の学び



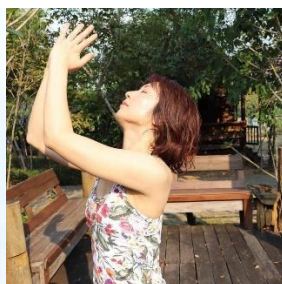
ハーブボールセルフケア

ハーブと祈りの旅 女子力UP

チェンマイでロイクラトン&ハーブトリートツアー

研修 4泊5日

KAYOMI (坂井かよみ) & MIKI (松浦みき) のサポート付



<プロフェッショナル講師予定>

プロの料理人によるタイ料理講師

タイハーブロイヤルプロジェクト製品に関わる講師

※ロイヤルプロジェクトとは、タイ王国公認のオーガニックブランド製品のことで。

■日本人サポート講師

KAYOMI (坂井かよみ) MIKI (松浦みき)

現地オーガニックファーム担当 久米たかのり様

<ツアー日程> 2019年11月9日~13日 (4泊6日)

**148,791円 (税込) → 128,791円 (税込)**

※お友達と一緒にのご予約でお一人20000円のキャッシュバック。

※おひとり様ご予約は **138,791円 (税込)**

※飛行機代は含まれません 2019/9/末までにご予約の方のみ

<ツアー代金> 内訳

**基本価格 41,591 円 (税抜)**

**相部屋 (ツインまたはダブル) 残り 2 部屋**

ツインルームを 1 人でご使用になる場合は、追加料金 4 千円(4 泊分)

<ツアー代金に含まれるもの>

- 1, タイハーブ教材費
- 2, タイ料理教室材料費・研修費
- 3, ハーブテント浴の材料費
- 4, チェンマイ空港と会場間の送迎
- 5, 宿泊費 4 泊 (個室または 2 人までの相部屋)
- 6, 朝 4 回昼 3 回 夜 4 回 (1 回は料理教室)
- 7, 講習後に毎日一回のハーバルスチームサウナ可能
- 8, ロイクラトン送迎対応

※日本からチェンマイ空港への航空券代は含まれておりません。

■講習代金に含まれるもの

後日入金 (ハーブツアーYIM 講座)

**9 月末お申込みの方は 98000 円 (税込)**

**お友達と同時申し込み 88000 円 (税込)**

5 人追加申し込みございましたら、さらに 1 万円キャッシュバック

**8 人以上遂行時申し込み 78000 円(税込)**

タイハーブマッサージ講座料

タイハーブに関わるワークショップ講師料及び材料費

毎朝のルーシーダットン講師料

講習に伴うお土産 (初回特典)

<定員> 遂行人数 6 名

<施設のご案内>

baansaunhimdoi (チェンマイ市内から車で約 30 分)

<https://baansaunhimdoi.wixsite.com/resort/facility>

## ハーブスチームサウナ

宿泊の場所にデッキがございますのでそこでできないカリゾートにて毎日入る  
ダイニングエリア（食事スペース）食事スペースにてお食事  
各種宿泊棟 全7棟（4部屋は予約済）

1人部屋の場合お早めをお願いします。

前払い金着金により確定とさせていただきます。

入金されましたら、キャンセル料金対象になりますのでご注意ください。

## <コース詳細>

地元の先生&KAYOMI（坂井かよみ）&MIKI（松浦みき/ルーシダットン）

### ハーブトリート講座（3日間）

- ・ハーブボール作り（現地の先生）・ハーブパッド作り・ハーブマッサージレッスン
- ・ハーブ座学カフェスペースにて（坂井担当の場合もあります）
- ・ハーブの採取やオーガニックファームの説明、
- ・フレッシュを使ったハーブボールの作り方と施術の組み合わせ、
- ・ハーブケアの体験と実践（スチームサウナ）
- ・ハーブやスパイスは50種類程度用意し皆様に紹介予定

・座学と実践 ※参加者の興味に沿って自由に進行します

タイ伝統医学や四元素について、

季節や年齢に合わせた食事やハーブの使い方、産後のケア、生理前の不調（PMS）・生理不順・  
子宮筋腫や子宮内膜症などの婦人科系トラブル・更年期などに対する考え方や対応、  
おすすめのハーブなど

### 2. MIKI（松浦みき）によるルーシダットン（毎日1時間）

- ・ルーシダットンの呼吸法と練習
- ・ルーシダットンエクササイズ

### 3. コムロイ・チェンマイ近郊観光ツアー（11/11 夜）

4. 夜は、希望により、マッサージを受けに行く（別途料金）、  
施設内でゆっくり過ごす・・・自由にお過ごしください。

※ 延泊、前泊される際に、休日オプションで利用可能なもの

（別途、追加料金発生）するものもございますのでお問い合わせください

## ■今回含まれている案内

1, コムロイツアー 送迎

2, チェンマイ空港送迎

3, チェンマイ市内のサタデー or サンデーマーケットへのショッピング送迎

その他チェンマイで行ってみたい、やってみたいことがあれば、お気軽にご相談ください。

## ■今回含まれない案内

ホテル内の別ドリンク注文

買い物ツアー内の飲食代金

※コース修了後は、薬草ケアスクールYIMのファミリー向け  
セルフケアマッサージ発行修了証書が発行

関係者 スタッフ情報 一覧

現地講師のプロフィール	名前
YIM ハーブケアサロン&スクール YIM youherb.net <ハーブ講座統括> 決済方法:ゆうちょ銀行/ペイパル/	KYOMI (坂井かよみ)  福岡市中央区那の川 2-11-24- 701 090-7297-9060 <a href="mailto:info@youherb.net">info@youherb.net</a>
ルーシダットン・インストラクター (YIM サポート)	MIKI (松浦みき)
Mo Samunphurai Moo3 Pa Daet Muang Chiangmai Thailand 50100 代表: Mo siriphan (日本語、タイ語)  購入方法: ご注文後先振込み、入金確認後、 発送対応いたします。  決済方法: 国内銀行振り込み/ペイパル	久米たかのり様
Baansaunhimdoi ホテル シェフ	タイ料理
準備中	現地の先生のお名前